



El Plan de Parto es un documento que describe la forma de parto que cada paciente quisiera tener, haciéndola protagonista de las distintas etapas de este proceso. Es importante que la información sea clara, concisa y siempre con enfoque positivo.

Información paciente

Nombre de la paciente: _____

Nombre del padre o acompañante significativo: _____

Nombre hijo/a: _____

1. Trabajo de parto

¿Cómo te imaginas tu trabajo de parto?

¿Qué elementos son los más importantes para ti durante el proceso del trabajo de parto?

¿Cómo te gustaría que fuera el ambiente durante el trabajo de parto?

Marcar con una X el tipo de analgesia que preferirías para tu trabajo de parto:

Farmacológica _____ No farmacológica _____

¿Qué no te gustaría que ocurriera durante tu trabajo de parto? _____

2. Parto

¿Cómo te imaginas tu parto?

¿Qué elementos son los más importantes para ti durante tu parto?

¿Cómo crees tú que estarás en el momento del parto?

¿Qué cosas te asustan de tu parto?

¿Qué cosas son importantes que el equipo médico considere para tu parto?

3. Postparto

¿Cómo te imaginas tu postparto?

¿Qué elementos son los más importantes para ti durante tu postparto?

4. Probables complicaciones

¿Qué situaciones inesperadas crees que puedan ocurrir?

¿Cómo crees que podrías reaccionar?

¿Cómo esperarías que se resolvieran?

5. Otras observaciones especiales
