



## MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA LAS PICADURAS DE INSECTOS

Las medidas de prevención contra las picaduras de mosquitos y otros insectos están orientadas a disminuir el riesgo de adquirir enfermedades transmitidas por ellos (Dengue, Chicungunya, Zika, Fiebre Amarilla, Malaria, Leishmaniasis, Rickettsiosis, etc.)

### PREVENCIÓN DE PICADURAS POR MOSQUITOS Y OTROS INSECTOS

- Si se está en exteriores, cubra su cuerpo con ropa de algodón de colores claros, en lo posible pantalón largo, mangas largas y calzado cerrado, especialmente al atardecer.
- Rocíe su ropa con repelente de insectos con permetrina. Su efecto durará hasta por tres lavados.
- Al permanecer en exteriores, debe aplicar un repelente que contenga DEET (di-etil toluamida) al 25 - 50% en las zonas descubiertas de su cuerpo, especialmente muñecas, tobillos y cuello, cada 4 - 6 horas (ver indicaciones del producto).
- No aplique repelente directamente en la cara, evite el contacto con la zona de los ojos y la boca. Evite aplicar repelente en las manos de los niños, o sobre piel con cortaduras, heridas o irritada.
- Aplicar primero el protector solar y luego a los 15 a 20 minutos el repelente.
- Los repelentes a base de DEET han sido aprobados para su uso en mayores de 2 meses de edad. Para los menores de 2 meses se puede usar repelentes a base de citronella, pero la duración es de 20 a 30 minutos.
- Si su habitación no tiene aire acondicionado ni mallas protectoras en las ventanas, use un mosquitero impregnado con permetrina para dormir. También se recomienda el uso de insecticidas como tabletas termoevaporables, espirales, líquidos termoevaporables o aerosoles.
- Evite el uso de perfumes que atraen a los insectos.

### Reacciones adversas:

Repelentes con DEET se han usado por más de 40 años por millones de personas mundialmente. Ocasionalmente pueden causar algunos problemas como reacciones en la piel, tipo sarpullido, inflamación, picazón, e irritación ocular. En muy raras ocasiones, el uso de DEET se ha asociado a confusión y mareos, particularmente en niños. El riesgo de tener un efecto de adverso es mínimo cuando se usan productos que contienen DEET según las indicaciones.

Los repelentes con permetrina puede encontrarlos en supermercados (insecticida Rodasol® o Raid® anti-polillas para ropa y telas).

**NOTA:** Los repelentes que contengan permetrina no deben usarse en la piel.